

sir Martin Brofman

**Tout peut  
Être guéri**

*Dangles*  
EDITIONS 

## SOMMAIRE

Préface.....	11
Avant-propos .....	15
Introduction .....	19

### **PARTIE I ORIENTATION**

1. Guérisseurs et guérison.....	23
2. Réalités alternatives.....	27
3. Le système énergétique humain.....	33
4. Le langage du corps .....	41

### **PARTIE II LE SYSTÈME CORPS-MIROIR *DÉFINIR LE LANGAGE***

5. Les chakras.....	49
6. Autres aspects des chakras .....	55
7. Le chakra rouge .....	59
8. Le chakra orange .....	65
9. Le chakra jaune.....	71
10. Le chakra vert .....	77
11. Le chakra bleu .....	83
12. Le chakra indigo.....	89
13. Le chakra violet.....	95

**PARTIE III**  
**OUTILS ET CONCEPTS**

14. La lumière blanche .....	103
15. Passage .....	107
16. Les formes-pensées.....	115
17. Les racines, les branches et la couronne .....	121
18. Voyage dans le temps et les vies antérieures .....	127
19. Les niveaux d'expérience .....	131

**PARTIE IV**  
**COMMENT OBTENIR LA GUÉRISON**  
**(CRÉATION ET CO-CRÉATION)**

20. Recevoir sa guérison.....	141
21. Guérison et transformation ( <i>Accepter sa guérison</i> ) .....	149
22. Le feed-back ( <i>Retour d'information</i> ) .....	155
23. Guérir les autres : préliminaires .....	159
24. Guérir avec la lumière blanche .....	161
25. Guérir avec les chakras et/ou les formes-pensées .....	169
26. La guérison à distance .....	181
27. L'auto guérison .....	187

**PARTIE V**  
**D'AUTRES DIMENSIONS**

28. L'effet miroir ( <i>L'art de la communication</i> ).....	193
29. Les vents et les vagues ( <i>Création et cocréation</i> ).....	199
30. La guérison en tant que méditation .....	207
31. La responsabilité et l'assistance aux autres.....	213
32. L'amour guérit.....	217
33. Karma et guérison.....	221
34. Questions et réponses .....	227

**PARTIE VI**  
**EXERCICES**

Exercice A : Exercice énergétique de base :	
Ressentir l'énergie.....	235
Exercice B : Diriger l'énergie.....	241
Exercice C : Voir l'énergie ( <i>Les auras</i> ).....	247
Exercice D : Méditer sur les chakras .....	251

**PARTIE VII**  
**ANNEXES**

Le langage des couleurs .....	259
Guide de référence du langage des couleurs .....	261
Comment utiliser la charte d'analyse des chakras.....	267
Charte d'analyse des chakras .....	269

PARTIE I

**Orientation**

## Guérisseurs et guérison

Nous définissons la guérison comme « le retour à l'expérience de l'équilibre (l'harmonie) et du bien-être ». Celui qui guérit une autre personne l'aide en réalité à retrouver l'expérience du bien-être complet. Celui qui se guérit lui-même retrouve lui-même l'expérience du bien-être.

Le mot « guérison » est utilisé ici pour décrire le processus conçu pour que le sujet – la personne qui reçoit la « guérison » – retrouve le bien-être. C'est aussi le mot que nous utilisons pour décrire le résultat final du processus lorsqu'il est couronné de succès. Nous disons que la personne a reçu une guérison.

Une guérison peut être partielle ou totale. Lorsqu'elle est partielle, c'est que l'état du sujet s'est quelque peu amélioré. Nous disons qu'il a fait l'expérience de la guérison avec des effets partiels jusque-là. Lorsque les effets de la guérison sont complets, nous disons que le sujet a été guéri, et est guéri.

Le « guérisseur » est quelqu'un qui participe au processus de guérison avec l'intention d'aider le sujet à retrouver l'expérience du bien-être. Nous qualifions également ainsi ceux qui, dans le passé, ont obtenu des résultats positifs dans ce rôle. Tout individu qui a déjà effectué une guérison avec succès est nécessairement un guérisseur.

Cela implique que ceux que nous appelons « guérisseurs » aient la capacité de mener à bien le processus de guérison. Nous pensons que chacun de nous est né avec cette aptitude et que nous avons seulement besoin d'apprendre à utiliser les outils que nous possédons d'ores et déjà. De ce point de vue, nous pensons que nous sommes tous des guérisseurs, accomplis ou virtuels.

Les résultats de la médecine alternative – comme ceux de la médecine traditionnelle – ne peuvent être garantis. Lorsque le processus est couronné de succès, toutefois, c'est grâce à une combinaison de conditions requises satisfaisantes et qui sont quantifiables – parmi lesquelles le degré d'habileté du guérisseur dans son maniement des outils disponibles, le degré d'ouverture d'esprit de la personne traitée vis-à-vis de la

guérison et vis-à-vis du processus de transformation qui l'accompagne, ainsi que la dynamique de l'interaction entre le guérisseur et le « guéri », le sujet de la guérison.

De toute évidence, il y a plusieurs niveaux de guérison possibles : physique, mental, émotionnel et spirituel. Il y a aussi plusieurs catégories de guérisseurs. Certains travaillent avec une énergie qui leur vient de Dieu et ont le sentiment de n'être qu'un « canal » véhiculant l'action du Divin. D'autres pensent être le facteur principal de la guérison et il se peut même qu'ils ne croient pas en Dieu. Dans les deux cas, les sujets guérissent.

Il n'y a aucune raison pour que quiconque continue à souffrir s'il existe un moyen de le soulager, grâce à un élan humanitaire librement offert par une personne possédant les compétences et les outils appropriés, même si leurs croyances sont différentes.

Certains guérisseurs pensent qu'il faut maintenir la pureté du véhicule qui canalise l'énergie de guérison (leur corps), tandis que d'autres pensent que l'amour qui guérit est pur, quels que soient les besoins énergétiques individuels ou l'état du véhicule (leur corps).

Certains guérisseurs mangent de la viande, d'autres sont végétariens ; certains guérisseurs adoptent des techniques chamaniques impliquant l'utilisation de drogues, tandis que d'autres guérisseurs les évitent. Certains utilisent des herbes et différentes sortes de plantes, alors que d'autres utilisent uniquement le pouvoir de la conscience. Certains sont de compagnie très agréable, tandis que d'autres seront mieux appréciés à distance.

Ce qu'ils ont tous en commun, c'est l'aptitude à aider l'autre à retrouver sa plénitude. Ils ont tous la capacité de se mettre au service de la communauté qui les entoure.

En aucun cas vous ne devez changer votre manière d'être pour entrer dans la communauté des guérisseurs. La première règle est de rester vous-même et de faire ce qui vous semble le plus efficace, même si vous êtes le seul à agir de la sorte.

Peu importe vos habitudes personnelles, alimentaires, sexuelles ou votre sociabilité. Ce qui importe, c'est votre aptitude à guérir les autres. Si votre action est couronnée de succès, c'est que vous êtes un guérisseur. C'est quelque chose que l'on ne pourra jamais vous enlever, que les autres ne pourront jamais remettre en question, aussi réductrices que soient leurs idées.

En devenant guérisseur, vous entrez dans une communauté d'hommes et de femmes qui s'étend à toutes les couches de la population et qui s'adapte au milieu dans lequel elle évolue. Les guérisseurs se trouvent dans tous les milieux de la société où le besoin de guérison se manifeste et tous les milieux sont touchés par ce phénomène. Même les guérisseurs ont parfois besoin d'être guéris. Certains guérisseurs travaillent dans le milieu scientifique, d'autres au sein de la communauté spirituelle. Certains œuvrent dans l'armée, d'autres dans le monde politique. Certains évoluent dans les milieux bien considérés de la société, tandis que d'autres font partie de contre-cultures ou de milieux marginaux. Certains guérisseurs sont membres de clubs de moto, de groupes de punks où évoluent dans le milieu des prostituées ou des drogués.

Le fait d'être capable d'utiliser un ensemble d'outils pour guérir un individu ne vous rendra pas plus puissant ou meilleur qu'un autre, pas plus que le fait de savoir lire ne rend plus puissant et meilleur qu'un autre. Ces deux types de savoir constituent des compétences précieuses que tout un chacun peut apprendre et qui sont de fait enseignés aux enfants. Comment pourrait-on s'enorgueillir de compétences qu'un enfant de six ans est parfaitement capable d'acquérir ?

Il est vrai que certains guérisseurs ont pu tirer profit de l'ignorance et des superstitions de ceux qui leur faisaient confiance. Toutefois, c'est un phénomène qui a tendance à disparaître au fur et à mesure qu'un nombre croissant de personnes découvrent à quel point il est facile d'utiliser les outils de la guérison, comme ceux qui sont présentés dans ce livre, ainsi que vous-même, lecteur, allez le découvrir.

La question n'est pas de savoir si la guérison fonctionne, mais plutôt de savoir comment elle fonctionne. Le but de ce livre est de vous l'expliquer.

Tout le monde peut utiliser ces outils. Tout le monde peut guérir.

---

**Tout peut être guéri.**

---



## 2

### Réalités alternatives

Pour commencer, nous devons nous débarrasser de l'idée selon laquelle les choses ne fonctionnent que d'une seule manière, qu'il n'existe qu'une seule « réalité ». Nous examinerons ici le concept de réalités alternatives, dans lesquelles les choses se produisent de manière différente.

Chacun de nous est une conscience dans un corps. Nous décidons tous de la nature de nos pensées et de notre ressenti. Nous choisissons nos perceptions et celles-ci créent notre réalité.

Nos perceptions représentent la manière subjective avec laquelle nous interprétons toutes les informations du monde environnant qui parviennent à notre conscience. C'est comme si une bulle entourait chacun d'entre nous. Une partie des informations qui traversent la bulle sont filtrées à la surface et parviennent à notre conscience afin que nous les prenions en compte, tandis que le reste des informations n'est pas consciemment intégré, mais traverse la bulle pour être stocké à des niveaux très profonds de notre conscience.

Nos idées et croyances, nos désirs et sentiments « colorent » la bulle qui filtre nos perceptions, de sorte que des individus dotés de bulles différentes qui considèrent le même phénomène auront de celui-ci différentes perceptions.

Une personne entourée d'une bulle rouge, par exemple, verra le monde en rouge, tandis qu'une personne entourée d'une bulle bleue le verra en bleu. Nous pouvons très bien imaginer la conversation qui s'engage entre ces deux individus à propos de la couleur du monde. D'une certaine manière, chacun d'entre eux a raison et toutes leurs perceptions confirment leur vision du monde.

Cependant, d'un autre côté, on pourrait dire qu'aucune de ces perceptions ne représente la réalité objective. Il se pourrait après tout que le monde ne soit ni rouge ni bleu. Ce que nous savons en toute certitude, c'est qu'une personne voit le monde en rouge et que l'autre le voit en bleu, ce qui nous donne une idée de la nature de chacune des

bulles, de chacun des filtres. Et c'est ainsi que nous avons une base pour communiquer, pour échanger des idées.

Bien que nous puissions observer le même événement dans le monde extérieur, nos bulles respectives colorent notre interprétation. En examinant notre interprétation de cet événement, nous pouvons avoir une idée de la nature de nos croyances et de nos perceptions, car ce sont elles qui « colorent » nos bulles. Celui qui croit que la compétition et les conflits sont des phénomènes universels ne verra que cela, tandis qu'une autre personne sera tout autant persuadée que le monde est régi par l'amour, motivé par l'amour, l'exprimant et réagissant parfois à la perception qu'il n'est pas là.

Il est facile de voir comment nos perceptions peuvent alors nous prédisposer à agir d'une manière qui non seulement influe sur le scénario que nous croyons percevoir, mais qui, en réalité, ne fait que le créer et le perpétuer. Une jeune femme qui s'inquiète de sa relation avec son petit ami, par exemple, peut tout à fait le faire fuir à cause de son sentiment d'insécurité, obtenant ainsi la preuve que ses craintes étaient fondées, alors qu'en fait, c'est elle qui a créé tout ce scénario.

On raconte l'histoire d'un homme victime d'une crevaison au volant de sa voiture, non loin d'une ferme, au fin fond d'une campagne perdue. Il pensa alors la chose suivante : « Il y a là une ferme. Je suis sûr qu'ils ont les outils dont j'ai besoin pour réparer mon pneu. »

Alors qu'il marchait en direction de la ferme, il se dit : « Cela va vraiment me dépanner. Il faut que je me montre généreux : je vais donner dix dollars à ce fermier pour le dérangement. Je suis sûr qu'il appréciera. »

En se rapprochant de la ferme, il se dit : « C'est vraiment un endroit perdu, loin de toute civilisation. Si ce fermier me demande vingt-cinq dollars pour que je puisse utiliser ses outils, je serai bien obligé d'accepter. »

En se rapprochant encore, il pense, en proie à la colère : « C'est vraiment désertique ici. Si ce fermier me demandait cinquante dollars pour ses outils, je n'aurais pas le choix et je devrais payer ! »

Quand il arriva enfin à la ferme et frappa à la porte, il était vraiment furieux et quand le fermier lui ouvrit la porte, il se mit à hurler : « Espèce de voleur, combien allez-vous me demander pour que je puisse utiliser vos outils ? »

Il n'est pas difficile de voir comment nos perceptions peuvent nous conduire à agir non seulement en fonction d'une réalité apparente, mais également en fonction d'un scénario que nous avons nous-mêmes créé.

En disant que nos perceptions créent notre réalité, nous ne faisons pas seulement allusion à nos filtres perceptuels, mais également à la manière dont les choses se produisent. Ainsi, des relations apparentes de cause à effet sont différentes dans des réalités différentes, des modèles différents.

Par exemple, une personne désireuse de maigrir peut se dire que, pour y arriver, il lui faut calculer le nombre de calories qu'elle assimile quotidiennement par son alimentation, pour le comparer ensuite au nombre de calories qu'elle brûle à travers ses activités. Alors, dans cette réalité, si elle absorbe plus de calories qu'elle n'en brûle, elle prendra du poids, et si c'est le contraire, elle maigrira.

Ainsi, une des manières de maigrir consiste à manger des aliments qui fournissent moins de calories qu'il n'en faut pour les assimiler. Le pamplemousse, par exemple, est l'un de ces aliments. Dans le cadre de cette réalité, donc, une personne qui mange des pamplemousses peut espérer maigrir.

Dans une autre réalité, les calories n'auront pas grand-chose à voir avec le poids, car elles seront brûlées immédiatement. Ce que l'on doit prendre en compte, ce sont les glucides, car ils sont stockés dans le corps sous forme de graisses. Une personne désireuse de maigrir devra réduire sa consommation d'aliments riches en glucides. Il est intéressant de remarquer que le pamplemousse est considéré comme un aliment riche en glucides et c'est pourquoi, au sein de cette réalité, on prendra du poids si l'on mange beaucoup de pamplemousses !

Ces deux réalités sont vraies et ceux qui croient à ces deux réalités peuvent aisément prouver qu'elles sont toutes deux vraies. Une réalité n'exclut pas l'autre. L'une ne doit pas nécessairement être fausse pour que l'autre soit vraie ; les deux sont correctes et pourtant les choses se passent de manière différente à l'intérieur de chacune.

Dans ces conditions, si vous alliez acheter un pamplemousse et que vous le mangiez, que se passerait-il ? Allez-vous prendre du poids ou au contraire maigrir ?

D'abord, cela dépend de ce que vous croyez qui se passera quand vous mangerez le pamplemousse.

Si vous êtes persuadé que vous prendrez du poids, vous en prendrez. Si vous croyez que vous allez maigrir, vous maigrirez.

Si vous n'avez aucune idée de ce qu'il se passera lorsque vous aurez mangé le pamplemousse, vous devrez tout d'abord le manger pour le découvrir. Ainsi, vous pourrez vous identifier avec une réalité ou avec l'autre et découvrir ce qui est vrai pour vous. En même temps, vous verrez qu'autre chose peut être vrai pour une autre personne.

---

### **Tout ce que vous croyez être vrai est vrai... pour vous !**

---

Mais d'où viennent donc nos croyances ?

Lorsque vous êtes confronté aux croyances d'un autre, vous êtes libre de les accepter ou de les rejeter. Si vous décidez de les accepter, elles deviendront les vôtres. Vous pouvez, par exemple, décider que puisqu'un expert le dit, c'est qu'il doit être vrai que le fait de manger des pamplemousses permet de maigrir ou grossir. C'est à vous de décider.

Une croyance peut également naître dans votre conscience à partir de l'interprétation que vous faites de vos expériences.

Il se peut qu'au départ vous n'ayez aucune idée de ce qui est vrai pour vous et de ce que devraient être vos croyances. Vous commencez par une expérience. Vous mangez le pamplemousse sans savoir ce qui va se produire.

Ensuite, vous interprétez votre expérience d'une certaine manière et vous la décrivez en utilisant certains mots. Ce faisant, vous créez une croyance particulière. Vous pourriez décider, par exemple, que « manger des pamplemousses me fait maigrir parce que quand j'en mange beaucoup, je mincis. »

---

### **Les mots que vous utilisez pour décrire votre expérience créent vos croyances et donc votre réalité.**

---

Vos expériences ont défini vos croyances, puis celles-ci créent votre expérience et, ainsi, vous découvrez que ce que vous croyiez être vrai est vrai pour vous. Vous attirerez à vous les expériences qui vous donnent l'occasion d'affirmer votre vérité.

Cela implique que celui qui croit à autre chose peut vivre quelque chose de différent qui est vrai pour lui. Cela signifie aussi qu'en changeant vos croyances, vous pouvez changer la manière dont les choses se produisent dans votre réalité. Si quelque chose n'a pas bien fonctionné pour vous, vous pouvez « essayer » des croyances différentes pour découvrir une réalité qui vous convienne, pour trouver un moyen d'accomplir ce que vous voulez.

Dans la réalité des sciences physiques, on peut dire à une personne qu'elle souffre d'une maladie incurable. Dans cette réalité, si rien ne change, cette personne va certainement mourir. Mais si cette personne décide d'explorer des réalités alternatives, elle aura une chance de continuer à vivre en bonne santé.

Quand la guérison survient, il se peut alors qu'elle se manifeste d'une manière qui semble suspendre ou violer certaines lois de la chimie, de la biologie ou de la physique. Ces « lois », toutefois, ne sont pas des vérités absolues, mais elles tentent de prévoir un comportement sur la base d'expériences passées. On les considère comme des lois seulement jusqu'à ce que quelque chose se produise, nous forçant alors à considérer d'autres facteurs et à modifier ces lois.

Par exemple, si vous lancez un objet en l'air, il retombera. Vous pouvez le lancer en l'air autant de fois que vous voudrez, vous obtiendrez toujours le même résultat. Vous pouvez alors définir la loi suivante : « Ce qui s'élève doit retomber ». Cette loi restera valable jusqu'à ce que vous lanciez en l'air un objet avec une force telle qu'il s'affranchisse de l'attraction terrestre. Vous serez alors obligé de changer cette « loi » et de prendre en considération d'autres facteurs.

Lorsque nous examinons le paradigme de la guérison, même s'il peut sembler que nous transgressions les « lois » de la biologie, de la chimie et de la physique, en réalité, il n'en est rien. Il se trouve simplement que d'autres lois sont en jeu, car les choses se passent de manière différente dans des réalités différentes.

On pourrait donc dire que la guérison est une bulle qui sert d'alternative à la réalité de la médecine traditionnelle. N'importe quelle bulle peut être présentée comme la seule réalité qui existe. En nous libérant de l'idée selon laquelle il n'existe qu'une seule réalité, nous pouvons alors prendre en considération des réalités alternatives qui peuvent exister seules ou conjointement avec d'autres réalités.

Certains individus choisissent de combiner différentes réalités en sélectionnant, dans chacune d'entre elles, les éléments qui leur conviennent le mieux. D'autres, à qui l'on a dit que les sciences traditionnelles n'avaient rien à proposer, pourraient choisir exclusivement la voie des modèles alternatifs.

Ce qui importe avant tout, c'est de faire ce qui vous convient le mieux et de ne rejeter aucune des idées ou des méthodes qui peuvent vous aider d'une manière ou d'une autre.

Ce manuel vous présente les vérités, les dynamiques et les relations de cause à effet qui sont en œuvre dans la bulle qui représente la réalité – le modèle – du Système Corps-Miroir de guérison.

Ce modèle n'exclut aucune autre réalité ; il fournit simplement une alternative.

Au sein de cette réalité, nous croyons fermement que **tout peut être guéri.**

## Le système énergétique humain

Vous êtes une conscience.

La conscience peut être définie comme « l'expérience d'être ». Vous êtes donc un être qui fait l'expérience d'être. Il en a toujours été ainsi et il en sera toujours de même. Lorsque vous adoptez une forme humaine, vous vous définissez vous-même comme un être « humain ».

La conscience peut aussi être décrite comme une forme d'énergie. On la désigne parfois sous le terme « d'énergie vitale ». Lorsque la conscience quitte le corps, celui-ci meurt. Le corps physique n'est qu'un véhicule pour la conscience que vous êtes. En même temps, c'est une extension, un aspect plus dense de votre conscience/énergie, et il reflète donc ainsi les conditions de la conscience que vous êtes.

Ensemble, vous et votre corps (vos corps, en fait, si nous prenons en considération les corps subtils) constituez un système énergétique, c'est-à-dire un ensemble de densités d'énergie différentes, de fréquences vibratoires différentes en relation dynamique les unes avec les autres.

Bien que ces concepts aient été connus et transmis depuis des milliers d'années, ce n'est que récemment qu'ils ont pu être démontrés scientifiquement grâce à une technique – le procédé photographique Kirlian.

Ce procédé consiste à faire passer un courant électrique à travers une plaque photographique au moment où l'on prend un cliché de l'objet en contact avec la plaque. Lors des premières expériences, on prenait des photographies de feuilles qui, une fois développées, montraient la feuille physique entourée par ce qui semblait être un champ énergétique irradiant de la feuille elle-même.

Lorsqu'on coupait une partie de la feuille et qu'on prenait une autre photographie Kirlian, l'image de la feuille physique apparaissait coupée, mais le champ énergétique qui l'entourait apparaissait entier, sans aucune coupure.

Il devint évident que la « feuille énergétique » n'émanait pas seulement de la feuille physique, mais qu'elle possédait une existence propre.

Lorsqu'on photographie les mains d'un individu avec un effet Kirlian, on voit apparaître un motif énergétique. On a pu démontrer que des guérisseurs, dont on avait photographié les mains par le procédé Kirlian, étaient en mesure d'influencer ce motif énergétique. Lorsqu'ils envoyaient consciemment de l'énergie à travers leurs mains, les motifs visibles sur le cliché changeaient.

Les photographies Kirlian ne reflètent donc pas la structure physique de la main d'une personne, mais plutôt sa conscience et son champ énergétique. Un changement dans la conscience de cette personne se traduit dans la photographie Kirlian par un changement de son champ énergétique.

Les spécialistes de la photographie Kirlian ont pu quantifier le champ énergétique devenu visible, identifier des « points faibles » dans le champ énergétique de la personne qui reflètent des déficiences physiques particulières, c'est-à-dire des symptômes. En fait, une altération du champ énergétique peut être détectée bien avant qu'un trouble quelconque ne se manifeste au plan physique.

Un changement dans la conscience crée un changement dans le champ énergétique. Un changement dans le champ énergétique apparaîtra avant qu'un changement n'apparaisse au plan physique. Ainsi, les événements se déroulent dans cet ordre : de la conscience au champ énergétique, puis à la structure physique, le corps.

**CONSCIENCE ⇒ CHAMP ÉNERGÉTIQUE ⇒ CORPS PHYSIQUE**

Lorsqu'on observe le processus de cette manière, on s'aperçoit que ce n'est pas le corps physique qui crée le champ énergétique, mais plutôt le champ énergétique, l'effet de la conscience, qui crée le corps physique.

Ce qui nous apparaît comme le corps physique n'est que le résultat final d'un processus qui commence avec la conscience.



La conscience, le champ énergétique et le corps physique sont tous dans un état d'équilibre les uns par rapport aux autres. Lorsqu'une tension se manifeste dans la conscience à la suite d'une décision ou d'une réaction, le champ énergétique et le corps physique s'harmonisent avec la conscience et un symptôme apparaîtra alors sous l'aspect d'une tension dans le corps, qui reflète la tension dans la conscience.

Au cours d'une guérison, lorsque le champ énergétique est traité et rééquilibré, la conscience et le corps trouvent un nouvel état d'équilibre avec une nouvelle configuration d'énergie, les tensions peuvent alors être libérées et les symptômes disparaître.

Pour comprendre ce processus, nous devons prendre en considération des niveaux plus profonds de la conscience, du système énergétique et de la structure physique biologique, le corps.

Un jour, on m'a demandé d'aller rendre visite, dans un hôpital, à une patiente qui était tombée dans une cage d'ascenseur. Au point de chute, son corps avait subi des fractures à plusieurs endroits et sa moëlle épinière avait été atteinte, de sorte qu'elle était paralysée et n'avait aucune sensation des pieds jusqu'à la poitrine. Lorsque je l'ai touchée à différents endroits de son corps, elle n'a rien ressenti.

Quand j'ai déplacé ma main le long de sa jambe, sans la toucher, elle a décrit une sensation comparable à celle d'une vague qui descendrait le long de sa jambe. Normalement, elle aurait dû n'avoir aucune sensation physique, étant donné que je ne l'avais pas touchée. Lorsque je l'ai effectivement touchée, elle n'a rien senti en raison de la lésion à la moëlle épinière.

Pour avoir une explication cohérente de son expérience, nous pouvons imaginer que cette femme est un corps énergétique occupant un corps physique et que son corps énergétique s'est séparé de son corps physique, de sorte qu'elle peut ressentir son corps énergétique, mais pas son corps physique.

Tout ce que nous ressentons, nous l'éprouvons à travers le corps énergétique. Lorsque le corps énergétique et le corps physique occupent le même espace, des processus parallèles se déclenchent au niveau physique – nerfs stimulés, réactions électrochimiques, impulsions électriques se déplaçant le long des nerfs, etc.

Les sciences physiques étudient les processus physiques, mais ceux-ci ne sont pas nécessaires à l'expérience consciente. Lorsqu'on vit une

autre réalité avec sa conscience, comme l'expérience onirique ou le voyage astral, cette autre réalité est vécue comme elle le serait avec les sens physiques, même si les organes physiques ne sont pas sollicités. Toutefois, le souvenir de l'expérience peut être enregistré au niveau physique.

Les sciences physiques sont fondées sur l'idée selon laquelle les causes des symptômes résident à l'extérieur de soi (les microbes provoquent des maladies, les accidents provoquent des blessures, etc.) Cependant, selon les principes métaphysiques, ces événements ne se produisent que lorsque les conditions prévalant dans la conscience le permettent.

Métaphysiquement, nous disons que tout ce qui se passe au niveau physique est un effet et que la cause est dans la conscience.

Le modèle physique ne contredit pas le modèle métaphysique, mais il décrit plutôt les processus parallèles qui se produisent au plan physique lorsque l'état de la conscience a engendré l'environnement approprié.

La conscience ne réside pas seulement dans le cerveau, mais également dans tout le corps. C'est ainsi qu'à travers votre conscience, vous êtes en contact avec toutes les parties de votre corps. En réalité, votre conscience s'étend au-delà de votre corps, généralement jusqu'à une distance de 1 à 2 mètres (certains disent jusqu'à l'infini) dans toutes les directions.

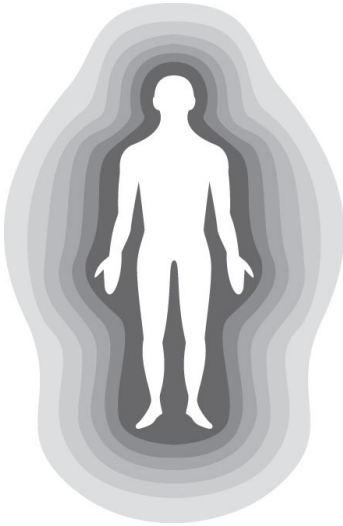
Cette caractéristique de votre conscience – et donc de votre corps énergétique – est appelée l'aura.

Les parties périphériques de l'aura sont très subtiles et au fur et à mesure que l'on s'approche du corps physique, l'énergie devient de plus en plus dense. Nous pouvons voir que l'aura est composée de différentes densités d'énergie qui correspondent aux niveaux d'énergie émanant des différents corps – physique, émotionnel, mental, astral, éthérique, bouddhique et causal – qui s'interpénètrent les uns les autres et qui occupent le même espace à des vitesses vibratoires différentes. Nous évoquerons en détail ces divers corps plus loin dans ce livre.

Étant donné que la densité de l'énergie s'accroît au fur et à mesure que l'on se rapproche de ce que nous appelons le corps physique, nous pouvons choisir de voir le corps physique comme la forme suivante d'énergie plus dense.

En raison de notre vision matérialiste des choses, nous en sommes venus à nous considérer comme une structure biologique, mais si nous

examinons de plus près les éléments constitutifs de la matière, nous découvrons que l'être humain est également une structure énergétique. La plus petite unité biologique, la cellule, est composée de molécules, lesquelles sont composées d'atomes (ou ions). Ces derniers sont composés de particules (neutrons, protons, électrons) qui sont elles-mêmes composées de particules plus petites (quarks, neutrinos, gluons, etc.), lesquelles, à leur tour, sont composées de petits trous noirs et de petits trous blancs qui sont chacun chargés positivement ou négativement.



*Les corps énergétiques*

La structure de ces trous noirs et de ces trous blancs – l'énergie – sont les plus petites de ce que l'on appelle particules dans l'univers physique. Les structures de ces structures constituent des particules plus grandes et les structures de ces dernières constituent les atomes. Des structures d'atomes forment les molécules et des structures de molécules forment les cellules. Des structures de cellules forment les tissus, et des structures de tissus forment les organes. Enfin, des structures d'organes forment l'organisme.

Nous pouvons donc affirmer que l'organisme tout entier n'est composé que de minuscules trous noirs et blancs agencés d'une manière particulière. Il s'agit uniquement d'énergie.

Dans l'espace, à bord d'une fusée, nous pouvons voir la terre qui se déplace autour du soleil, tout comme un électron se déplace autour d'un noyau. Nous pouvons considérer que la structure du système solaire et celle de l'atome sont similaires – la galaxie tenant lieu de molécule. Nous pouvons observer d'autres galaxies, d'autres molécules, en tant que partie d'une structure plus grande et ainsi de suite.

Ce que nous pouvons voir également dans l'espace, ce sont des trous noirs et des trous blancs (les quasars). Nous découvrons les mêmes phénomènes « là-haut » et « ici-bas ». À partir d'une perspective

particulière, nous avons décidé de qualifier de « physique » ce que nous observons, mais nous pourrions tout aussi bien considérer ces phénomènes comme étant uniquement énergétiques et cela peut nous être utile. Ce faisant, nous ne sommes plus limités par les « lois » physiques. Nous sommes capables de créer la guérison, de créer des effets qui défient en apparence les « lois » physiques et ce, parce que le comportement de l'énergie est différent de celui de la structure physique. L'énergie obéit à des « lois » différentes.

Lorsque nous considérons la structure physique simplement comme une forme plus dense d'énergie par rapport à l'aura qui l'entoure, nous pouvons alors nous considérer nous-mêmes comme un système énergétique composé de différentes densités d'énergie.

Chez un individu en bonne santé, équilibré, l'écoulement de l'énergie est harmonieux. Sa conscience est en mesure de réagir de manière appropriée à toutes les situations auxquelles il est confronté. Lorsqu'un individu prend une décision qui bloque le flux de cette énergie et si le blocage est suffisamment intense, il en résultera un symptôme sur le plan physique.

**CONSCIENCE ⇒ CHAMP ÉNERGÉTIQUE ⇒ CORPS PHYSIQUE**  
**DÉCISION ⇒ BLOCAGE ⇒ SYMPTÔME**

Ainsi, nous pouvons dire que tous les symptômes sont le reflet d'une énergie bloquée. Lorsque nous libérons l'énergie, en prenant une autre décision ou en participant à une guérison, et donc en rééquilibrant le champ énergétique, nous pouvons alors nous débarrasser du symptôme.

En examinant notre modèle de la conscience, du champ énergétique et du corps physique, nous pouvons percevoir le corps comme le produit final d'un processus qui commence avec notre conscience et qui passe par notre champ énergétique. Lorsque nous inversons la décision qui a bloqué le flux énergétique, le champ énergétique retrouve son équilibre, le symptôme disparaît, dans la mesure même de ce que nous nous autorisons à croire possible.

**CONSCIENCE ⇨ CHAMP ÉNERGÉTIQUE ⇨ CORPS PHYSIQUE  
CHANGEMENT DE DÉCISION ⇨ DÉBLOCAGE  
⇨ DISPARITION DU SYMPTÔME**

Lorsque nous guérissons le champ énergétique, les effets se manifestent dans les deux directions : vers la conscience et vers le corps physique. Le sujet fait ainsi l'expérience d'un changement au niveau de sa conscience – libérée du stress x – et est également débarrassé des tensions et des symptômes qui l'affectent au plan physique. Les petits trous noirs et les petits trous blancs se réarrangent. La structure biologique se remet en place et les symptômes disparaissent. Ce processus peut être rapide ou lent en fonction, répétons-le, de ce que l'individu s'autorise à croire possible.

**CONSCIENCE ⇐ CHAMP ÉNERGÉTIQUE ⇨ CORPS PHYSIQUE  
LIBÉRATION DES TENSIONS ⇐ GUÉRISON (DÉBLOCAGE)  
⇨ DISPARITION DU SYMPTÔME**

Le symptôme n'avait d'autre rôle que d'informer l'individu sur son état. Lorsque la tension dans la conscience disparaît, le symptôme n'a plus aucune raison d'être.

Toute tension dans une partie quelconque de votre corps reflète une tension dans une partie de votre conscience concernant un aspect particulier de votre vie. Les parties de votre corps affectées par des troubles reflètent tout ce qui ne va pas dans votre vie.

Lorsque la tension relative à cet aspect de votre vie cesse d'affecter cette partie de votre conscience, elle peut alors cesser d'affecter cette partie de votre corps. Votre corps et votre conscience et cette partie de votre vie sont alors en mesure de retrouver leur harmonie naturelle. Vous revenez à une manière d'être qui fonctionne mieux pour vous.

Toutes les maladies, toutes les blessures sont la conséquence d'une énergie bloquée. Étant donné que nous maîtrisons notre conscience (ou énergie) à travers nos pensées, nous avons la capacité de libérer l'énergie partout où elle a été bloquée en nous-mêmes ou chez les autres. Ce faisant, nous retrouverons un état de plénitude – la guérison s'accomplit.

Ainsi, de toute évidence, **tout peut être guéri.**



